

III konferencja z cyklu "Ruszamy po zdrowie"
"Zdrowe odżywianie i właściwe nawyki żywieniowe uczniów"
pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Radomia

ORGANIZATORZY:

Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego w Radomiu
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Radomiu
Radomski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
Zespół Szkół Spożywczych i Hotelarskich w Radomiu

CEL KONFERENCJI:

Propagowanie zdrowego trybu życia, prawidłowego odżywiania i aktywności ruchowej

UCZESTNICY:

Uczniowie z radomskich gimnazjów, rodzice, zainteresowani nauczyciele

Program konferencji:

15.30 – 16.00 Rejestracja uczestników (ankiety ewaluacyjne, materiały szkoleniowe)

16.00 – 16.15 Rozpoczęcie konferencji

16.15 – 16.45 *Niewłaściwe odżywianie – wpływ na zdrowie i schorzenia* - lekarz med. Piotr Kowalski, dyrektor radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego

16.45 – 17.15 *Bulimia, anoreksja, uzależnienia i natręctwa* - lekarz med. Katarzyna Wolska specjalista psychiatrii dziecięcej

17.15 – 17.35 Przerwa kawowa oraz prezentacja i degustacja przygotowanych przez uczniów ZSSiH różnych form drugiego śniadania

17.35 – 18.05 *Dobre nawyki żywieniowe, diety właściwe dla wieku i wysiłku* – Sylwia Jaroszevska, dietetyk

18.05 – 18.20 *Substancje niedozwolone i niebezpieczne dla młodych ludzi – używki. Zakupy a odżywianie* – Agnieszka Bębenek, doradca metodyczny Radomski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli

18.20 – 18.40 *Dobre praktyki promocji zdrowego odżywiania (różne sposoby spędzania czasu wolnego)* – ZSSiH

18.40 – 19.00 Dyskusja i zakończenie konferencji

Termin: **10 marca 2016r., godz.16.00 – 19.00**

Miejsce: **OKiSz „Resursa Obywatelska”**

ul. Jacka Malczewskiego 16, 26-600 Radom

REJESTRACJA na www.rodon.radom.pl/konferencje do 4 marca 2016r.